

Les prochains stages/examens de grades jusqu'à fin juin 2018.

Date	Horaire	Stage	Lieu	Conditions
13 janvier	9h – 12h	Formation assistant et animateur club n°3 Programme : <ul style="list-style-type: none"> • Les clés de bras • Les Koshi waza • Pédagogie des 4- 5 ans (éveil) • Kata - Historique judo 	Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses	A partir de ceinture marron (inscrits à la formation)
13 janvier	14h – 16h	Kata n°4	Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie	Ouvert à partir de ceinture verte
4 février	9h30 – 12h	Ne-waza (sol) n°2	Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie	Ouvert à tous
10 février	9h – 12h	Formation assistant et animateur club n°4 Programme : <ul style="list-style-type: none"> • Situation de travail en ne waza, habileté et mobilité • Sutemi • Evolution, mise en place d'un système d'attaque autour du Tokuy Waza • Législation • Kata 	Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses	A partir de ceinture marron (inscrits à la formation)
10 février	17h – 19h	Kata n°5	Centre municipal des sports René Rousseau, 10 bis avenue Augustin-Dumont 92240 Malakoff	Ouvert à partir de ceinture verte
11 février	9h – 12h	Ju-jitsu n°4 (kwantsetsu waza – clefs)	Gymnase RACINE, Boulevard du Général Leclerc, 92110 Clichy	Ouvert à tous
3 mars	14h – 16h	Kata n°6	Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie	Ouvert à partir de ceinture verte
11 mars	9h – 12h	Ju-jitsu n°5 (combat - arbitrage)	Gymnase LAURA FLESSEL, 91 Boulevard Voltaire, 92600 ASNIERES SUR SEINE	Ouvert à tous
17 mars	9h – 12h	Formation assistant et animateur club n°5 Programme : <ul style="list-style-type: none"> • Approche de l'activité jujitsu self défense • Révision technique et mise en place de la prestation individuelle 	Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses	A partir de ceinture marron (inscrits à la formation)

Date	Horaire	Stage	Lieu	Conditions
31 mars	14h – 16h	Kata n°7	Centre municipal des sports René Rousseau, 10 bis avenue Augustin-Dumont 92240 Malakoff	Ouvert à partir de ceinture verte
7 avril	15h15 – 18h15	Examen de grades kata (UV1 pour 1D 2D et 3D)	Le Plessis Robinson, Place Woking, Salle omnisports.	A partir de ceinture marron (sur inscription du candidat)
	18h30 – 21h	Examen de grades (UV2 pour 1D 2D et 3D)		
8 avril	9h – 12h	Ju-jitsu n°6 (expression technique)	Gymnase Dojo du GYMNASSE SMIRLIAN 11, avenue RENÉE 92270 BOIS COLOMBES	Ouvert à tous
8 avril	9h30 – 12h	Ne-waza (sol) n°3	Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie	Ouvert à tous
5 mai	14h – 16h	Kata n°8	Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie	Ouvert à partir de ceinture verte
27 mai	9h – 12h	Ju-jitsu n°7 (projections spécifiques ju-jitsu)	Gymnase RACINE, Boulevard du Général Leclerc, 92110 Clichy	Ouvert à tous
2 juin	9h – 12h	Examen assistant et animateur club	Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses	A partir de ceinture marron (inscrits à la formation)
2 juin	15h15 – 18h15	Examen de grades kata (UV1 pour 1D 2D et 3D)	Le Plessis Robinson, Place Woking, Salle omnisports.	A partir de ceinture marron (sur inscription du candidat)
	18h30 – 21h	Examen de grades (UV2 pour 1D 2D et 3D)		
17 juin	9h – 12h	Ju-jitsu n°8 (self-défense)	Dojo du Gymnase Jean Dame 25 rue Prudent-Neel 92500 Rueil-Malmaison	Ouvert à tous