



MOIS DE SEPTEMBRE 2018

Dimanche 16 septembre

Formation juges kata UV2

Contenu :

- Préparation des juges aux épreuves UV2
- Information des enseignants sur épreuves UV2

Horaires :

- 9h30 à 12h30
- Inscription sur extranet

Lieu :

- Dojo Chandon 78 avenues Chandon Gennevilliers
- Bernard BRIGHEL

Samedi 22 septembre

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°1) (IRFEJJ 92)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo M. BATON, Gymnase SRECKI, 152 rue DANTON – 92300 LEVALLOIS-PERRET
- Responsable Jean Pierre GIRAUDON

Dimanche 23 septembre

Formation des arbitres et commissaires sportifs

Contenu :

- Etudes des règles d'arbitrage.

Horaires :

- 14h00 à 17h00

Lieu :

- Dojo Awazu, 21/25 avenue de la porte de Chatillon – 75014 Paris
- Responsable Nathalie MELLAC

Dimanche 30 septembre***Championnat 92 espoir*****Contenu :**

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2003 n'ayant pas participé au championnat de France cadets 2018.
- **Attention** les compétiteurs nés en 2003 doivent choisir entre une participation au championnat 92 espoir ou au championnat 92 cadets 2D

Horaire :

- 7h30 – 8h00 Cadets nés en 2003 : -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
- 8h30-9h00 cadettes nées en 2003 -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70
- (Quota : 1^{er(e)} sélectionné(e) au championnat de France espoir du 21/10 à Ceyrat)

Championnat seniors 92 individuel 2D / 3D (Masc. et fém.)**Contenu :**

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2000 et avant et qui ne sont pas qualifiés pour le championnat de France 1^{ère} division du 4 novembre 2018.

Horaire :

- 10h15 à 10h45 masculins catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 12h30 à 13h00, féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
- (Quota : le 1er pour les France 2D le 2ème pour les France 3D)

Championnat 2D 92 cadet(te)s**Contenu :**

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2001 2002 ou 2003 n'ayant pas participé au championnat de France cadets 2018.
- **Attention** les compétiteurs nés en 2003 doivent choisir entre une participation au championnat 92 espoir ou au championnat 92 cadets 2D

Horaire :

- 14h00 – 14h30 Cadets -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
- 15h00-15h30 cadettes -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70
- (Quota : le 1er sélectionné pour le championnat de France cadet 2D)

Lieu :

- Gymnase P. Cattiau, 28 av Georges Pompidou – 92390 VILLENEUVE LA GARENNE
- Responsable : Eléonore BONNEREAU



MOIS D'OCTOBRE 2018

Samedi 6 octobre

Stage de kata n°1 (IRFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département
- Préparer la Coupe IDF Kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette - 92400 COURBEVOIE
- *Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL*

Dimanche 7 octobre

Tournoi cadet(te)s du Plessis Robinson (Comité 92)

Horaire :

- A partir de 8H30 : voir plaquette.
- Inscription sous extranet

Renseignements :

- Germinal ROIG: 06.89.92.06.69. Mail: amr92@free.fr

Lieu :

- Salle omnisport, place Wocking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsable Germinal ROIG*

Samedi 13 octobre

Formation assistant et animateur club

Programme :

- Présentation de la formation
- Les osae komi
- Les ashi waza
- Kata (Nage No et / ou Goshin jitsu)

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 Fontenay-aux-Roses

Responsable :

- Monsieur GEFFRAY Laurent / Tel : 06 14 90 56 31 - Mail : laurentgeffray61@gmail.com

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°2) (IRFEJJ 92)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaire :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- Responsable Jean-Pierre GIRAUDON

Dimanche 14 octobre

Formation Jujitsu n°1

Contenu :

- Habiletés fondamentales

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase SMIRLIAN, 11 avenue RENÉE - 92270 BOIS-COLOMBES
- Responsable : Philippe MACOR



MOIS DE NOVEMBRE 2018

Samedi 3 novembre

Stage Harmonisation et formation pour juges UV1 et UV2

Horaires :

- 13h30 à 15h00

Personnes concernées :

- Présence indispensable des juges du 92 qui interviennent lors des passages de grades.

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsables : Bernard BRIGHEL*

Examen de grades kata (UV1 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 15h15 à 18h15 :

Examen de grades (UV2 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 18h30 à 21h00 : du 1er au 3ème dan. Inscription par extranet.

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON*

Samedi 10 novembre

Stage de kata n°2 (IRFEJJ 92)

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Samedi 17 novembre

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°3) (IRFEJJ 92)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo M. BATON, Gymnase SRECKI, 152 rue DANTON – 92300 LEVALLOIS-PERRET
- *Responsable Jean-Pierre GIRAUDON*
-

Dimanche 18 novembre

Formation jujitsu n°2

Contenu :

- 20 attaques (1er, 2ème et 3ème DAN)

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du gymnase CARPENTIER, 230 rue du Ménil - 92600 ASNIERES-SUR-SEINE.
- *Responsable : Philippe MACOR*

Samedi 24 novembre

Formation assistant et animateur club n°2

Programme :

- Les étranglements
- Les Te waza
- Procédés d'entraînement : Tendoku renshu, uchi komi, nage komi, geiko et randori debout et sol
- Pédagogie des 6- 9ans (petits tigres)

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : GEFFRAY Laurent*
- *Tel : 06 14 90 56 31*
- *Mail : laurentgeffray61@gmail.com*

Samedi 24 novembre (suite)

Sélection 92 benjamine

Objectif :

- Déterminer les judokates qui participeront à la coupe Ile de France par équipes de départements qui se déroulera le 9 décembre à Si possible constitution de 2 équipes (à défaut 1 minimum).

Pesée :

- 14h00 à 14h30, cat : -32kg, - 36kg, -40kg, -44kg, -48kg, - 52kg, - 57kg, -63kg, +63kg

Lieu :

- Gymnase des Meuries, 20 rue de Suresnes - 92380 GARCHES
- *Responsable : Françoise DUFRESNE*

Dimanche 25 novembre

Tournoi de Garches (Comité 92 minimes)

Attention :

- Pour les féminines, les résultats du tournoi de Garches serviront de support à la constitution d'une équipe départementale qui combattra le 9 décembre lors de la coupe Ile de France par équipes de départements.

Horaire :

- 8h30 à 9h Pesée Minimales Féminines
 -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
- 10h à 10h30 Pesée Minimales Masculins
 -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg
- 14h à 14h30 Pesée Minimales Masculins
 -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Inscription

- par EXTRANET : la date limite est fixée
- Engagement : 5 Euros /combattant(e)s
- 4 Euros/combattant(e) pour 10 engagés et +
- Règlement par chèque à l'ordre d'Energy Club de Garches
- En cas d'inscription sur place l'engagement sera de 6 Euros.
- Inscription extranet avec codes club

Tél : 06 86 95 85 82 / Mail : cyrielle@energyclubgarches.com

Lieu : Gymnase des Meuries, 20 rue de Suresnes - 92380 GARCHES

Responsable : Françoise DUFRESNE

Dimanche 25 novembre (suite)

Stage technique Ne-waza dit ju-jitsu brésilien

Horaires :

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette – 92400 COURBEVOIE

NB : Rappel

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport (sur le texte « vous venez d'entrer en possession de votre passeport »).



MOIS DE DECEMBRE 2018

Samedi 1 décembre

Stage de kata n°3

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brossolette - 92400 COURBEVOIE
- *Responsable Bernard BRIGHEL*

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92 (EDAJ n°4)

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau Ligue IDF puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo, Place woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON*

Dimanche 9 décembre

Test d'efficacité en combat n°1

Horaire :

- 08h00 à 8h30 => 1er dan Masculins Juniors, Seniors et vétérans (plus de 40 ans)
- 10h00 à 10h30 => 1er dan Masculins Cadets
- 14h00 à 14h30 => 2° et 3° dan cadet(te)s, juniors et seniors
- Inscription sous extranet.

Lieu :

- Dojo, Place Woking 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON*

Dimanche 16 décembre

Formation jujitsu n°3

Contenu :

- Self défense

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel - 92500 RUEIL-MALMAISON
- Responsable : Philippe MACOR



MOIS DE JANVIER 2019

Samedi 12 janvier

Stage de kata n°4

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY -AUX-ROSES
- Responsable : Bernard BRIGHEL

Dimanche 13 janvier

Coupe 92 min M/F et Coupe du jeune arbitre cadet

- 7H30 à 8H00 => Pesée Minimes M : -34, -38, -42, -46, -50
- 8H30 à 9H00 => Pesée Minimes -55, -60, -66, -73, +73 kg
- 10H30 à 11H00 => Pesée Minimes F : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg

Championnat 92 juniors

- 13h à 13h30 => Pesée des Masc. : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100kg
- 14h30 à 15h00 pesée des fém. : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78kg

Lieu :

- Gymnase P. Cattiau 28 av. Georges Pompidou 92390 VILLENEUVE LA GARENNE
- Responsables : Françoise DUFRESNE

Dimanche 20 janvier

Coupe 92 kata sélectif pour les Ile-de-France

Horaires :

- 10h00 à 12h30

Catégories d'ages et épreuves :

- minimes à partir de orange :
- ~ "nage no kata" 3 premières séries
- Cadets juniors seniors, verte à 1D kata partiel (kata animation) :
- ~ "nage no kata" 3 premières séries
- ~ "Katamé no kata" première série (en relation avec le randori no kata de l'E.J.U.)
- ~ "goshin jitsu" (12 premières techniques, cérémonial avec armes)
- Cadets à seniors ceinture noire kata complet (kata élite) :
- ~ "nage no kata",

- ~ "kodokan goshin jitsu",
- ~ "juno kata",
- ~ "katame no kata",
- ~ "kime no kata".

Précision : les CN 1D s'inscrivent soit dans la formule kata partiel (animation) soit la formule kata complet (élite)

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Samedi 26 janvier

Formation assistant et animateur club n°3

Programme :

- Les clés de bras
- Les Koshi waza
- Pédagogie des 4- 5 ans (éveil)
- Kata
- Historique judo

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : GEFFRAY Laurent / Tel : 06 14 90 56 31 / Mail : laurentgeffray61@gmail.com*

Dimanche 27 janvier

Championnat 92 individuel Cadets et Cadettes

Horaires :

- 8H00 à 8H30 : Pesée Cadets M : -46, -50, -55, -60,
- 9H00 à 9H30 : Pesée Cadets M -66, -73, -81, -90, +90 kg
- 10H00 à 10H30 : Pesée Cadettes F : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg

Championnats par équipes de club seniors

Horaires :

- 13H30 à 14H00 : Pesée Masculins : 66kg, 73kg, 81kg, 90 kg, +90kg.
- 14h30 à 15h00 : Pesée Féminines : 52kg, 57kg, 63kg, 70kg, +70kg
- Responsable : Eléonore BONNEREAU

Cérémonie des vœux à 17h30

Lieu :

- Palais des sports, 136 Avenue Frederic et Irene Joliot Curie - 92000 NANTERRE
- Responsable : Roger VACHON



MOIS DE FEVRIER 2019

Samedi 2 février

Stage de kata n°5

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département du 8 juin.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Samedi 16 février

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92

Contenu :

- Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
- Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo M. BATON, Gymnase SRECKI, 152 rue Danton – 92300 LEVALLOIS-PERRET
- *Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON*

Dimanche 17 février

Stage technique ne-waza dit ju-jitsu brésilien

Horaires :

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette, Courbevoie
- *Responsable : Christian PEDEN*

Dimanche 17 février (suite)

Formation jujitsu n°4

Contenu :

- Kansetsu waza

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase RACINE, Boulevard du Général Leclerc - 92110 CLICHY
- Responsable : Philippe MACOR

Lundi 25, mardi 26 février

Stage d'entraînement IDF (8 ligues) Cadets / Juniors M/F

Horaire :

- De 9h à 12h puis de 14h à 16h

Lieu :

- Institut du Judo, 25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris

Conditions de participation :

- Inscription sous extranet avec le code club
- Ouvert aux compétiteurs : quota 40 judokas par catégories d'âge
- Chaque compétiteur doit prévoir un pique-nique pour le déjeuner et sa pharmacie (bandage, etc...)

Encadrement :

- Responsables de population comité.
- Athlètes de haut-niveaux, ambassadeurs du sport.

mercredi 27 jeudi 28 février

Stage d'entraînement IDF (8 ligues) Minimes M/F

Horaire :

- De 9h à 12h puis de 14h à 16h

Lieu :

- Institut du Judo 25 avenue de la Porte de Chatillon 75014 Paris

Conditions de participation :

- Inscription sous extranet avec le code club
- Ouvert aux compétiteurs : quota 40 judokas par catégories d'âge
- Chaque compétiteur doit prévoir un pique-nique pour le déjeuner et sa pharmacie (bandage, etc...)

Encadrement :

- Responsables de population comité.
- Athlètes de hauts niveaux, ambassadeurs du sport.



MOIS DE MARS 2019

Samedi 16 mars

Stage de kata n°6

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la Coupe IDF Kata.
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette – 92400 COURBEVOIE
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Ecole Départementale d'Arbitrage Judo 92

Contenu :

- Examen théorique pour les minimes

Horaires :

- 14h30 à 17h30

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- *Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON*

Dimanche 17 mars

Formation jujitsu n°5

Contenu :

- Combat + arbitrage

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase LAURA FLESSEL, 91 Boulevard Voltaire - 92600 ASNIERES-SUR-SEINE.
- *Responsable : Philippe MACOR*

Samedi 23 mars

Formation assistant et animateur club n°5

Programme :

- Approche de l'activité ju-jitsu self défense
- Révision technique et mise en place de la prestation individuelle

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES

Responsable : GEFFRAY Laurent / Tel : 06 14 90 56 31 / Mail : laurentgeffray61@gmail.com

Samedi 30 mars

Stage Harmonisation et formation pour juges UV1 et UV2

Horaires :

- 13h30 à 15h00

Personnes concernées :

- Présence indispensable des juges du 92 qui interviennent lors des passages de grades.

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON

- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Examen de grades kata (UV1 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 15h15 à 18h15 :

Examen de grades (UV2 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 18h30 à 21h00 : du 1er au 3ème dan. Inscription par extranet.

Lieu :

- Dojo, Place Woking - 92350 LE PLESSIS-ROBINSON

- *Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON*



MOIS D'AVRIL 2019

Samedi 6 avril

Critérium individuel benjamins et benjamines district sud + coupe commissaire sportif

Horaires :

- 12h30 à 13h00 : 30, 34, 38 kg
- 14h00 à 14h30 : 42 à +66kg
- 15h30 à 16h00 : toutes fem.

Lieu :

- Dojo, place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- Responsable : Germinal ROIG*

Stage de kata n°7

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Dimanche 7 avril

Critérium individuel benjamins et benjamines district nord + EDAJ

Horaires :

- 08h00 à 8h30 Pesée : M -30, -34, -38kg
- 9h00 à 9h30 Pesée : M -42 à +66kg
- 10h30 à 11h00 Pesée : toutes féminines.

Championnats 92 seniors 1D

Horaire :

- 13h30 à 14h00, catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 15h30 à 16h00 féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.

Lieu :

- Gymnase P. Cattiau, avenue Georges Pompidou 92390 VILLENEUVE LA GARENNE
- *Responsable : Eléonore BONNEREAU*

Dimanche 14 avril

Formation jujitsu n°6

Contenu :

- Expression technique

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Dojo du GYMNASSE SMIRLIAN, 11 avenue RENÉE - 92270 BOIS-COLOMBES
- *Responsable : Philippe MACOR*

Stage technique ne-waza dit ju-jitsu brésilien

Horaires :

- 9h30 à 12h00

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette – 92400 COURBEVOIE
- *Responsable : Christian PEDEN*

Du 22 au 26 avril

Stage externe pour les minimes sur sélection

Contenu :

- Préparation intensive en vue de la Coupe de France minimes par équipes de département
- *Responsable : Mohammed Zouarh*



92

COMITÉ HAUTS-DE-SEINE JUDO



MOIS DE MAI 2019

Samedi 11 mai

Stage de kata n°8

Objectif :

- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h00 à 16h00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*

Dimanche 12 mai

Finale Critérium individuel "benjamins et benjamines"

Et coupe du jeune arbitre minimes

Horaire :

- 8H30 à 9H00 : Pesée benjamins : de -30kg à 42kg
- 10h00 à 10h30 : Pesée benjamins M : -46kg à +66kg
- 13h00 à 13h30 : Pesée benjamines : -32kg à +63kg

Lieu :

- Dojo, place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- Responsable : Germinal ROIG*

Samedi 18 mai

Coupe 92 benjamins par équipes de clubs

Règlement :

- 2 équipes max par clubs
- Association possible de 2 clubs
- Pas de remplaçants
- Epreuve non mixte

Horaires :

- 13h30-14h00 : pesée équipes Masculins : -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg +55kg

- 15h00 à 15h30 : pesée des équipes fem : -36kg, -40kg, +40kg

lieu:

- Gymnase P. Cattiau 28 av. Georges Pompidou – 92390 VILLENEUVE LA GARENNE
Responsable : Germinal ROIG

Formation assistant et animateur club n°5

Programme :

- Approche de l'activité ju jitsu self défense
- Révision technique et mise en place de la prestation individuelle

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES
- *Responsable : GEFFRAY Laurent / Tel : 06 14 90 56 31 / Mail : laurentgeffray61@gmail.com*

Dimanche 19 mai

Formation jujitsu n°7

Contenu :

- Projection spécifique ju-jitsu

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase RACINE, Boulevard du Général Leclerc - 92110 CLICHY
- Responsable : Philippe MACOR

Championnat 92 espoirs

Contenu :

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2004 n'ayant pas participé au championnat de France cadets 2018.
- **Attention** les compétiteurs nés en 2004 doivent choisir entre une participation au championnat 92 espoir ou au championnat 92 cadets 2D

Horaire :

- 7h30 – 8h00 Cadets nés en 2003 : -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
- 8h30-9h00 cadettes nées en 2003 -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70
- (Quota : 1^{er(e)}) sélectionné(e) au championnat de France espoir)

Championnat seniors 92 individuel 2D / 3D (Masc. et fém.)

Contenu :

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2001 et avant et qui ne sont pas qualifiés pour les championnats de France 1^{ère} division 2019.

Horaire :

- 10h15 à 10h45 masculins catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg, +100kg
- 12h30 à 13h00, féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
- (Quota : le 1er pour les France 2D le 2ème pour les France 3D)

Championnat 2D 92 cadet(te)s

Contenu :

- Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2002, 2003 ou 2004 n'ayant pas participé au championnat de France cadets 2018.
- **Attention** les compétiteurs nés en 2004 doivent choisir entre une participation au championnat 92 espoir ou au championnat 92 cadets 2D

Horaire :

- 14h00 – 14h30 Cadets -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
- 15h00-15h30 cadettes -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70
- (Quota : le 1er sélectionné pour le championnat de France cadet 2D)

Lieu :

- Gymnase P. Cattiau, 28 av Georges Pompidou – 92390 VILLENEUVE LA GARENNE
- Responsable : Eléonore BONNEREAU

Samedi 25 mai

Stage de kata n°9

Objectif :

- Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
- Préparer la coupe idf kata
- Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

Horaire :

- 14h30 à 16h30

Lieu :

- Gymnase Jean Blot, 21 rue Pierre Brossolette – 92400 COURBEVOIE
- *Responsable : Bernard BRIGHEL*



MOIS DE JUIN 2019

Samedi 1 juin

Formation assistant et animateur club n°6

Programme :

- Examen terminal

Horaire :

- 09H00 à 12H00

Lieu :

- Gymnase Jean Fournier, rue des Potiers – 92260 FONTENAY-AUX-ROSES

Responsable : GEFFRAY Laurent / Tél : 06 14 90 56 31 / Mail : laurentgeffray61@gmail.com

Samedi 8 juin

Stage Harmonisation et formation pour juges UV1 et UV2

Horaires :

- 13h30 à 15h00

Personnes concernées :

- Présence indispensable des juges kata du 92 qui interviennent lors des passages de grades.

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- Responsable : Bernard BRIGHEL

Examen de grades kata (UV1 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 15h15 à 18h15 :

Examen de grades (UV2 pour 1D 2D et 3D)

Horaires :

- 18h30 à 21h00 : du 1er au 3ème dan. Inscription par extranet.

Lieu :

- Dojo, Place Woking – 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- Responsable : Jean-Pierre GIRAUDON

Dimanche 9 juin 2019

Test d'efficacité en combat n°2

Horaire :

- 08h00 à 8h30 => 1er dan Masculins Juniors, Seniors et vétérans (plus de 40 ans)
- 10h00 à 10h30 => 1er dan Masculins Cadets
- 14h00 à 14h30 => 2ème et 3ème dan cadets, juniors et seniors
- Inscription sous extranet.

Lieu :

- Dojo, Place Woking 92350 LE PLESSIS-ROBINSON
- Responsable : Jean Pierre GIRAUDON

Dimanche 16 juin

Formation jujitsu n°8

Contenu :

- Self défense

Horaire :

- 9H00 à 12H00

Lieu :

- Dojo du Gymnase Jean Dame, 25 rue Prudent-Neel - 92500 RUEIL-MALMAISON
- Responsable : Philippe MACOR

Lors des pesées, chaque compétiteur doit se présenter muni de son passeport en règle, de son certificat médical et de sa carte licence au dos de laquelle figure le code barre. « L'autocollant Code barre » (envoyé avec la licence) doit également figurer à l'intérieur de la couverture du passeport.