

Stages jujitsu 2018-2019

date	lieu	Contenu pédagogique
14 octobre 2018 De 09 h 00 à 12 h 00	Dojo du GYMNASE SMIRLIAN , 11 avenue RENÉE 92270 Bois-Colombes	Habilités fondamentales
18 novembre 2018 De 9 h 00 à 12 h 00	dojo du gymnase CARPENTIER 230, rue du Ménil 92600 ASNIERES SUR SEINE	20 attaques , 1 ^{er} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème} DAN
16 décembre 2018 De 9 h 00 à 12 h 00	Dojo du Gymnase Jean Dame 25 rue Prudent-Neel 92500 Rueil-Malmaison	Self défense
17 février 2019 De 9 h 00 à 12 h 00	Gymnase RACINE Boulevard du Général Leclerc 92110 Clichy	Kwantsetsu waza
17 mars 2019 De 9 h 00 à 12 h 00	Gymnase LAURA FLESSEL 91, Boulevard Voltaire 92600 ASNIERES SUR SEINE.	Combat + arbitrage
14 avril 2019 De 9 h 00 à 12 h 00	Dojo du GYMNASE SMIRLIAN , 11 avenue RENÉE 92270 Bois-Colombes	Expression technique
19 mai 2019 De 9 h 00 à 12 h 00	Gymnase RACINE Boulevard du Général Leclerc 92110 Clichy	Projections spécifiques jujitsu
16 juin 2019 De 9 h 00 à 12 h 00	Dojo du Gymnase Jean Dame 25 rue Prudent-Neel 92500 Rueil-Malmaison	Self défense