



ASNIERES JU-JITSU

**CLUB INDEPENDANT AFFILIE A
LA FEDERATION FRANCAISE DE JUDO (FFJDA)**

Cours de judo/ju-jitsu Gymnase Laura Flessel (*)

(91, boulevard Voltaire 92600 Asnières Sur Seine)

Mardi : 19h à 21h

Jeudi : 19h à 21h

Samedi : 9h à 10h30

(*) Les cours sont également assurés chaque première semaine des vacances scolaires sauf cas exceptionnel

Grille des tarifs (**)			
Tarifs	Cotisation	Licence FFJDA	Total
Adulte	263 €	37 €	300 €
12 à 16 ans	213 €	37 €	250 €
Personnel municipal	213 €	37 €	250 €
Ceinture noire	133 €	37 €	170 €
Famille	- 20% (***)	37 €	-

(**) Facilités de paiement (***) Réduction sur cotisation hors licence, à partir du second membre, appliquée sur le tarif le moins cher

Règlement de la cotisation par chèques, chèques-vacances, chèques-sports, espèces, CB (frais de 3%).
Pièces nécessaires pour l'inscription : Fiche d'inscription dûment remplie, certificat médical portant la mention
« absence de contre-indication à la pratique du judo ju-jitsu en compétition ».

-30% pour toute inscription à partir de janvier.

CONTACT : → 06 62 75 31 45 / 06 11 72 14 89

Site internet : www.asnieresjujitsu.com



ASNIERES JU-JITSU

Qu'est ce que le ju jitsu :

Le **Ju-jitsu** est un art martial japonais venant des samourais. C'est également une méthode de défense complète. Cet art fut notamment pratiqué par maître Jigorô Kanô qui fonda ensuite son propre art martial: le **Judo**.

Le jujitsu se positionne comme un art martial axé sur **l'autodéfense** et le corps à corps. S'il fallait résumer le ju-jitsu, on pourrait dire qu'il s'agit de l'art alliant la connaissance de l'anatomie aux voies de la défense. De manière générale, l'efficacité et le pragmatisme sont les maîtres mots du jujitsu.

Le Club Asnières Ju-Jitsu :

Le règlement de la cotisation vous permet également de participer aux diverses activités organisées tout au long de la saison :

- Stages ligue de judo 92
- Compétitions
- Activités sportives de cohésion (Accrobranches, escalade...)
- Restaurants fin d'année et fin de saison
- Pot des ceintures